



令和7年7月

NPO法人そばネットジャパン 会員各位
全国のそば打ち愛好団体(者)各位

NPO法人そばネットジャパン
代表理事 阿部 成男

令和7年度そばリストそば学検定受検者募集について

NPO法人そばネットジャパン(以下「そばジャパン」)は、日本の伝統食文化である“手打ちそば”の継承・発展のために活躍する人材を育成するため、そば打ち技能検定(三級から六段までの段位認定)、そば学検定(そば学士、そば学修士、そば学博士の学位授与)を主要事業として実施しております。そばリストそば学検定は、全国に例のない事業であり、準備に時間を要しましたが、昨年度で「そば学士110人」、「そば学修士81人」となりました。令和8年度には「そば学博士」誕生します。

第Ⅲ期そば学検定は7科目目の「郷土そばの技術と魅力学」のテキストを作成中で、今年度末には全7科目の検定試験が実施される見込みとなりました。

日本の誇る手打ちそば文化を学術的に楽しく学び、その成果を確認する第Ⅲ期そば学検定受検者を別添のとおり募集します。

そばジャパンは、そば学検定を実施し、その合格科目数に応じて「学士」、「修士」、「博士」という称号を授与いたします。第Ⅲ期は、全ての学位に挑戦することができますが、自らの研鑽計画に合わせて科目合格を目指していただきたいと思います。

ジャパン会員をはじめ多くのそばリストが、そば学を楽しく学び、そば文化の継承に貢献していただくことを期待します。

問合せ先

NPO法人そばネットジャパン

理事・そば学検定部長 新寄 照幸

TEL 090-8684-3976

E-mail: sobagakukentei@gmail.com

URL:https:// www.sobanetjapan.com

追記

そば学検定実施要領(令和5年度版)は、NPO 法人そばネットジャパンホームページ、「そばリストそば学検定」に掲載します。参考にしてください。

URL:https:// www.sobanetjapan.com

NPO法人そばネットジャパン
令和7年度そばリストそば学検定受検者募集要項

1 主旨

日本の伝統食文化である「手打ちそば」は、そば打ちの技法や食べ方まで多種多様なそば文化が、地域の特性に合わせて継承されており、この多様な文化を認め合い、大切に継承していくことが求められています。

NPO法人そばネットジャパンの「手打ちそば伝道師そばリスト検定制度」は、多様なそば食文化を理解し、認め合い、日本における食文化の向上に寄与する人材を育成することを目指しております。

そのため、初段から六段までのそば打ち技能を検定する「技能検定」、そばに関する歴史、文化、栽培、製粉、栄養など幅広い学問を学び、その学びの成果として、学士・修士・博士の学位を授与する「そば学検定」を車の両輪と位置付けております。

この度、令和7年度そば学検定を実施するものです。

2 そば学検定のあらまし

テキスト購入



DVD講習(そばアカデミーは実施)



科目ごとの検定



合格科目数により
学位授与

3科目合格で学士号
5科目合格で修士号
7科目合格で博士号

特徴

- ① 受検資格は特になく、どなたでも受検できます。もちろん、技能検定での段位も必要ありません。ただし、テキストを購入した方だけが検定研修講義受講、科目ごとの受検ができます。
- ② 楽しく学んでいただくため、受検者ペースで何年かかっても結構です。例えば、今回検定を受けるつもりでテキストを購入した場合、受検科目数の受検料をお支払いいただきます。受検しなければ、その費用はテキスト代だけで来年度以降受検できません。
- ③ 1度合格した科目の有効期限はなく、階段を1段ずつ上るように学び、合格科目数により学位が授与されます。
- ④ 博士号を授与された方で技能検定六段を認定された方は師範、准師範、技能検定員への任用資格が生じます。

3 受検の申込

別紙 令和7年度そば学検定受検申込書に必要事項を記入して提出してください。
事務局は申込書を受取り、テキスト代金(送料含む)の入金を確認次第速やかに指定の住所にテキストを送付します。

テキスト代金

◎ 第Ⅰ期 4科目 そばの歴史とそば食文化学、ソバの植物学と食品科学、そば料理学、そば打ちの身体学・心理学・論語

会 員 1冊 3,850円(3,500円+税 350円)+送料 430円

非会員 1冊 4,400円(4,000円+税 400円)+送料 430円

※ 会員とはNPO法人そばネットジャパン又は江戸ソバリエ協会会員(以下同じ)

◎ 第Ⅱ期 2科目 そばの栄養学、日本の伝統食文化(和食)学

会 員 1冊 3,850円(3,500円+税 350円)+送料 430円

非会員 1冊 4,400円(4,000円+税 400円)+送料 430円

◎ 第Ⅲ期 1科目 郷土そばの技術と魅力学

現在テキスト編集集中であり、本年令和7年中に完成予定です。

完成後受検希望者に連絡します。

※ 申込は、第Ⅰ期4教科分、第Ⅱ期「科目5 A そばの栄養学 B 食物アレルギー」「科目6 日本の伝統食文化(和食)学」及び第Ⅲ期「科目7 郷土そばの技術と魅力学」です。

※ 新規申込者は、第Ⅰ期テキストか、第Ⅱ期テキストの別をお知らせください。(両方の申込も可)

第Ⅲ期テキストは完成次第連絡しますので、事前申し込みをお願いします。

※ 江戸ソバリエ協会の認定者は、そば学検定に関して特別に会員扱いとする(江戸ソバリエ協会は、江戸蕎麦の通人を目指し、そばを中心とした日本の食文化を学ぶとしておりその認定者は、そば学の“楽しく学ぶ”に共通する部分があり、さらに発展してもらいたため。)

提出方法

メール sobagakukentei@gmail.com

郵送 330-0843 さいたま市大宮区吉敷町1-91-2

NPO法人そばネットジャパン

入金先口座

振込み手数料は受検者負担となります。

① 埼玉りそな銀行 南浦和支店 普通 4325485

(トクヒ)ソバネットジャパン

② ゆうちょ銀行 普通 記号 10350 番号 8945481

他の金融機関からの振込の場合

店名 ○三八(ゼロサンハチ)店番 038 普通 0894548

(トクヒ)ソバネットジャパン

振込人は必ず受検者本人の氏名にしてください。

4 テキスト目次、検定科目、検定委員

そば学検定科目番号	検定科目名	検定委員(執筆)
そば学検定科目1	そばの歴史とそば食文化学	
	A 江戸蕎麦文化	ほし ひかる(NPO 法人江戸ソバリエ協会理事長)
	B そば切りの起源と江戸のそば屋	岩崎 信也(蕎麦研究家)
そば学検定科目2	ソバの植物学と食品科学	井上 直人(信州大学名誉教授)
そば学検定科目3	そば料理学	永山 寛康(蕎麦・蕎麦料理企画教習 永山塾主宰)
そば学検定科目4	そば打ちの身体学・心理学・論語	
	A そば打ちの身体学	足立 和隆(元筑波大学准教授)
	B そば打ちの心理学	小野 常夫(精神科医)
	C 論語から学ぶ ～心の処方箋～	打越 竜也(大東文化大学地域連携センター講師)
そば学検定科目5	そばの栄養学	
	A そばの栄養学	池田 清和(神戸学院大学名誉教授) 池田 小夜子(元神戸学院大学栄養学部教授)
	B 食物アレルギー学	西本 創(さいたま市民医療センター副院長 本アレルギー学会アレルギー専門医指導医)
そば学検定科目6	日本の伝統食文化(和食)学	的場 輝佳(奈良女子大学名誉教授)
そば学検定科目7	郷土そばの技術と魅力学	

5 検定研修講義の受講

令和7年度は、従来のそば学検定委員(テキスト執筆者)によるそば学講義は一部科目を除いてDVDによる講義となりますので各検定委員の講義DVDを購入して学習してください。

ただし、別途開催する「手打ちそばアカデミー」でそば学検定委員の講義があり、その科目を受講しする場合はDVDを購入する必要はありません。ございません。そばアカデミーは開催します。そばアカデミーの科目はそば学検定科目受講と認めます。

※受検科目は、DVD 受講をお願いします。DVD 購入は別添「そば学検定 DVD 講習申込」でお願いします。

※そばアカデミー開催予定

- ① 令和7年 8月 3日(日) 埼玉県官民活動総合センター 「そば学の身体学」
- ② 令和7年10月 14日(土) 埼玉県官民活動総合センター 未定
- ③ 令和8年 1月31日(土) 埼玉県官民活動総合センター 未定

6. そば学検定委員の講義 DVD 講習

そば学検定科目番号	検定科目名		講師
そば学検定科目 1	そばの歴史とそば食文化	A 江戸蕎麦文化	ほし ひかる
		B そば切りの起源と江戸のそば屋	
そば学検定科目 2	ソバの植物学と食品科学		井上 直人
そば学検定科目 3	そば料理学		永山 寛康
そば学検定科目 4	そば打ちの身体学・心理学・論語	A そば打ちの身体学	足立 和隆
		B そば打ちの心理学	小野 常夫
		C 論語から学ぶ ～心の処方箋～	打越 竜也
そば学検定科目 5	そばの栄養学	A そばの栄養学	池田 清和 池田 小夜子
		B そばと食物アレルギー学	西本 創
そば学検定科目 6	日本の伝統食文化(和食)学		的場 輝佳

(2). 費用

1講師 2,000円＋消費税(200円)＝2,200円

※ 受検科目に合わせて注文ください。

送料 枚数が2枚まで、210円

その他枚数に関係なく 430円

(3). 注文場所

メール sobagakukentei@gmail.com

もしくは

郵送 〒330-0843 さいたま市大宮区吉敷町 1-91-2

NPO法人そばネットジャパン

(4). DVD の支払い

必要金額を下記に振り込んでください。

振込み手数料は受検者負担となります。

- ① 埼玉りそな銀行 南浦和支店 普通 4325485 トクヒ)ソバネットジャパン
- ② ゆうちょ銀行 普通 記号 10350 番号 8945481
他の金融機関からの振込の場合 店名 ○三八(ゼロサンハチ)
店番 038 普通 0894548 トクヒ)ソバネットジャパン
振込人は必ず受検者本人の氏名にしてください。

7 検定試験科目

- ① 7科目全ての検定試験を実施します。
- ② 検定試験実施予定は令和8年3月中を予定しています。
- ③ 科目試験の実施日等詳細はそば学検定受検申込者にお知らせします。

8 学位の授与

- ① 合格科目数に応じて学位を授与します。
- ② 3科目合格で「そば学士」、5科目合格で「そば学修士」、7科目合格で「そば学博士」を授与します。ただし、飛び学位は認められず、例えば学位を授与されていない受検者が7科目合格された場合、「そば学士」、「そば学修士」、「そば学博士」それぞれの学位認定が必要です。(この例の場合、3学位の認定料が必要です。)
- ③ 令和7年度の学位授与に関する詳細は検定試験合格者に通知します。

9 その他

その他、そば学検定に関する詳細は別添「そば学検定実施要項」を参照してください。

10 問合せ先

NPO法人そばネットジャパン
理事・そば学検定部長 新寄 照幸
TEL 090-8684-3976
E-mail: sobagakukentei@gmail.com
URL: [https:// www.sobanetjapan.com](https://www.sobanetjapan.com)

令和7年度そばリストそば学検定受験申込書

フリガナ		
氏 名		
生 年 月 日	昭・平 年 月 日	
所属団体(※1)		会員・非会員(※2)
住 所 (テキスト送付先)	〒	
電 話 番 号 (昼間連絡が取れる)		
メー ル ア ド レ ス		
現 在 の 学 位 ☑を入れるか○で囲んでください	☐そば学士 ☐そば学修士 ☐未学位	
希 望 テ キ ス ト ☑を入れてください	☐第Ⅰ期(4科目) 、☐第Ⅱ期(2科目)、☐第Ⅲ期(1科目)	
DVD 購入予定	☐購入予定 ☐購入予定なし	
その他、質問連絡事項		

※ 1 NPO法人そばネットジャパン団体正会員に所属する方はご記入ください。

※ 2 会員とは、NPO法人そばネットジャパン個人正会員又は団体正会員に所属する構成員です。どちらかを○で囲んでください。

※ 3 江戸ソバリエ協会認定者は所属団体欄に認定期を記載ください。(例:江戸ソバリエ第〇〇期)