



第3回そばリスト技能検定栃木大会

(初段～五段) 開催要綱



「写真 栃木市岩舟町静和地区公民館」

静和地区公民館は、栃木市岩舟地域の東部に位置し、南部に国道50号、中央部に東部日光線が通過する静和駅があり、商店街・住宅街の中心部に位置します。

本市におけるそば打ち人口は年々増加の一途を辿っており、地元の声にも後押しされ、今回第3回目のそば打ち検定会を開催し、そば打ち技能の向上と学びの成果を確認しようとするものです。

1 趣旨

♪そばは一人でも打てる♪でも仲間と一緒に打つ方が楽しい♪もっと美味しいそばが打てるようになりたい♪全国いたるところにある地域に根差した特色あるそば文化をもっと知りたい♪

手打ちそば愛好者の期待に応えるNPO法人そばネットジャパンは、技能向上の道しるべとなるそばリスト技能検定会を開催しており、今回、栃木市で第3回目の検定会の開催です。

本大会は、「そばリスト検定基本規程」に基づき「初段～五段検定会」として実施するものです。

2 主催

第3回そばリスト技能検定栃木大会実行委員会

3 後援

NPO法人そばネットジャパン（以下「そばジャパン」という。）

4 開催日時

(1) 令和6年9月28日(土)

受付 9時30分～10時00分

開始 10時30分～

(2) 令和6年9月29日(日)

受付 9時00分から9時30分

開始 10時00分～

※ 認定会は、上記2日間とする

5 開催場所

(別紙2会場案内図参照)

栃木県栃木市岩舟町静和2170-1

静和地区公民館

6 受検資格

年齢・性別・国籍・プロ・アマ等の制限はありません。

(1) 初段位

上記のとおり特に制限はなく、どなたでも受検できます。

(2) 二段位

そばジャパン初段認定者又は一般社団法人全麺協初段認定者で認定後1年以上経過している者。

(3) 三段位

そばジャパン二段認定者又は一般社団法人全麺協二段認定者で認定後1年以上経過している者。

(4) 四段位

そばジャパン三段認定者又は一般社団法人全麺協三段認定者で認定後1年以上経過している者。

(5) 五段位

そばジャパン四段認定者又は一般社団法人全麵協四段位認定者で認定後1年以上経過している者。

※ 上記以外で二段以上の受検を希望する者は、この要項に記載する問合せ先にご連絡ください。

(そばリスト検定基本規程第3条第6項適用)

7 募集人員

令和6年9月28日(土) 16名(予定)

令和6年9月29日(日) 24名(予定)

2日間合計40名(予定)

※ ただし、応募者が上記人員を超えた場合は、主催者による選考とさせていただきます。

8 検定基準

(検定基準別紙1参照)

「そばリスト技能検定基準要項」に基づくものとします。

そばリスト技能検定基準要項は、そばジャパンHP「そばリスト技能検定」のページに規程集として掲載されておりますので参照して下さい。

ただし、令和6年7月1日付で「そばリスト技能検定基準要項」の一部改正を行いましたので、受検予定者は、この開催要項の別紙1及び当法人ホームページをご覧ください。

9 受検料・認定料

(1) 受検料

段位	会員	非会員
初段	6,000 円	7,000 円
二段～五段	7,000 円	8,000 円

※ 会員とはそばジャパン団体正会員に所属する者及び個人正会員（以下同じ）

※ 納入後の受検料は原則として返金出来ません。

(2) 認定料

各段の検定に合格した者は、上記受検料のほか下記認定料をそばジャパンに納入することにより、段位認定証が交付されます。（検定大会当日）

段	会員	非会員
全ての段	5,000 円	6,000 円

※ 納入後の認定料は原則として返納出来ません。

10 感染症防止対策等

- (1) 検定会場及び控室など関係諸室の定員は、施設管理者の指示に従います。
- (2) 検定会場での受検者の間隔を2メートル以上とします。
- (3) 全ての会場は、極力開放するなど換気に留意します。
- (4) 受検者・スタッフは必ずマスクを着用し、会場到着後、検温、手指の消毒の消毒を行います。(体温が37.5度C以上)のかたは、受検を辞退していただきます。
ただし、試技中のマスク着用については、自由とします。
- (5) 共用の道具等は、1組終了ごとにスタッフが消毒します。
- (6) 受検者が打ったそばは、持ち帰りしていただきます。
- (7) その他、主催者の感染防止対応に従って下さい。

11 受検申込方法

(受検申込書別紙3参照)

「第3回そばリスト技能検定栃木大会受検申込書」を提出してください。

「受検申し込み書は、迷惑メールに振り分けられることもあり、事務局で受信したメールは速やかに返信します。したがって、メール送信後3日経過しても事務局から返信が無い場合は、下記問い合わせ先に確認をして下さい。

12 受検申込期限

令和6年8月10(土) 必着

13 問合せ先・郵送先

- (1) メールにて申し込みの場合
syouichi@js3.so-net.ne.jp
- (2) 郵便にて申し込みの場合
〒365-0024 埼玉県鴻巣市常光1322
第3回そばリスト技能検定栃木大会
事務局 樋口 正一

14 受検可否の通知

8月下旬に申込者全員にメール(メールでの申込者)又は郵送で通知します。

別紙 1

そばリスト技能検定基準要項の一部改正について

そばリスト技能検定基準要項(以下「基準要項」という。)は令和6年7月1日に一部改正
主な改正点は下記のとおりです。

(赤字及び下線の個所で下線はモノクロ印刷用です。)

- 1 検定で使用する材料は、主催者が用意した「そば粉」、「つなぎ粉(小麦粉)」、「水又は熱湯(両方可)」、「打ち粉」とする。これ以外の使用は認めない。

※全ての段位に適用されます。

- 2 検定の所要時間について

初段、二段、三段、は45分(変更なし)、四段、五段は50分(改正前45分)

基準要項別表4(第4条関係)客観性を重視した検定について

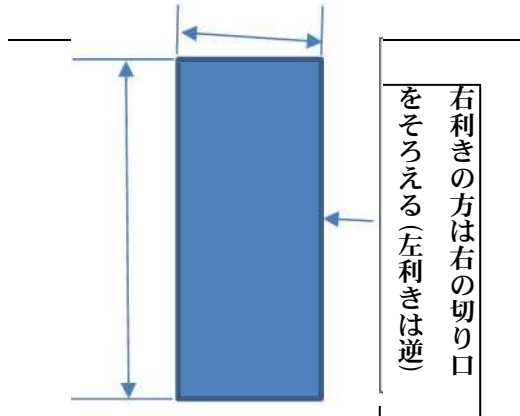
- 3 次ページを参照

- 4 延し終わって切りのために、たたんだ時点で寸法を計測します。

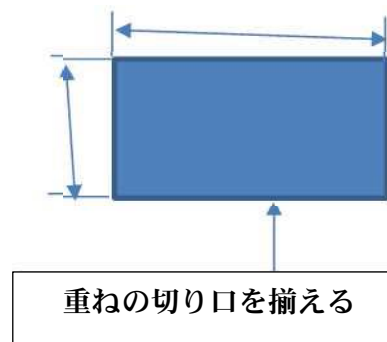
初段から五段

2枚に重ねた時点で縦・横を計測する。戸隠そばは2枚に重ねた直径を計測する。

2又は3枚重ねになった状態(横たたみ)



2又は3枚重ねになった状態(縦たたみ)



2枚又は3枚がほぼ同じ寸法で重なるのが望ましいが、ズレている場合は検定員がその程度を按分し計測する。

- ※ 改正前は、三段以上について切りの2束目に厚み測定(五段五束目)行ったが今回の改正では厚み測定はしない。

上記の計測で全体の平均厚みを算出する。

(平均厚みの基準)

初段から五段は、1.5mm以上2.5mm以下を基準とし、基準値以外は、2点減点する。

別表 4 (第 4 条関係)

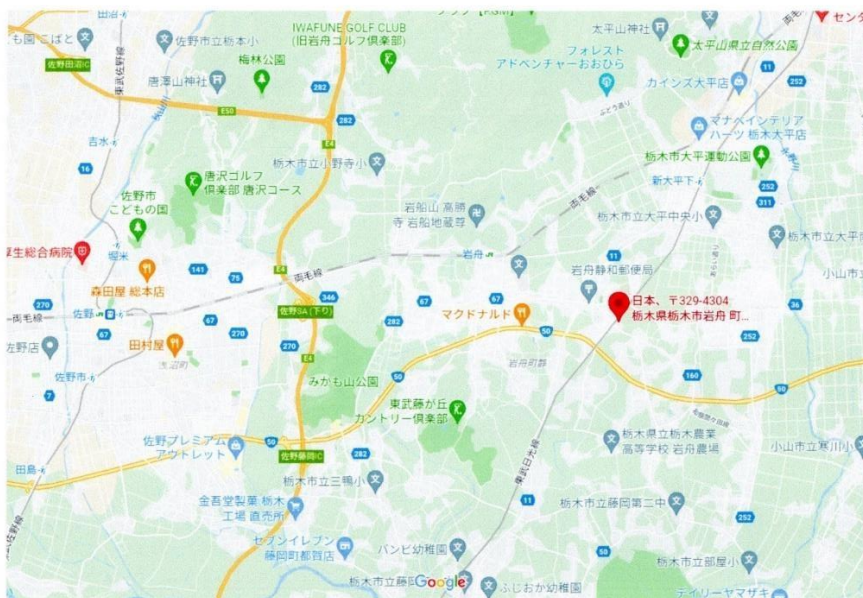
内容\区分	客観性を重視した検定内容	一～三級	初段	二段	三段	四段	五段	六段
延しの均一	<u>厚み等の実測は、全段位について実測する。</u> <u>① 初段～五段の重ね切り</u> <u>角延しは 8 枚重とし、2 枚に重ねた時点で縦・横の長さを計測する。</u> <u>丸延しは 2 枚に重ねた時点で直径を計測する。</u> <u>② 六段</u> <u>1 2 枚たたみとし、3 枚に重ねた時点で縦・横の長さを計測する。</u> <u>合わせ目（2 枚目に合わせて 3 枚目を重ねた位置）から測定するが、3 枚目が 2 枚目と同じ寸法でない場合は、その部分を計測員が勘案して測定する。</u> <u>③ ①、②以外のたたみ方については、受検者が検定前に申し出て、検定員長が測定方法を決定する。</u>	概ねの厚さ	<u>初段から五段(平均厚み)</u> <u>1.5mm～2.5mm を基準値とし、基準値外は 2 点減点する。</u> <u>六段（平均厚み）</u> <u>1.2mm を基準値とし、0.1mm 増すごとに 2 点減点する。</u>					
			郷土そばの「正円の大きさ」減点表					
		長さ基準	<u>90cm 以上</u> <u>100cm 以上</u>	<u>90cm 未満</u> <u>100cm 超え</u>	<u>85cm 未満</u> <u>105cm 超え</u>	<u>80cm 未満</u> <u>110cm 超え</u>		
		減点	0	－ 1	－ 2	－ 3		
		切り揃え	<u>切り揃え率は検定員が 60%、65%、70%、75%、80%、85%、90%、95%の判断をし、集計時に検定員全員の平均値を算出して決定する。</u> <u>以下は減点－ 1</u>	試食可能	60% 以上	70% 以上	80% 以上	90%以上
麺の長さ	生舟に並べられた製麺の一束を取り出し、R 部を延ばして審査又は R 部の 2/3 以上が繋がっていれば「繋がりがりあり」と評価する。 右欄の基準に満たない場合は減点する。 以下は減点－ 1	概ねの長さ	20 cm 以上	25 cm 以上		30 cm 以上		
そばロス	「そば打ちは、食べて完食」の観点から、そばロスの量を計測する。 概ね、10 cm 以下はそばロスとみなす。	そばロスの基準値	段 位	初.二段	三.四段	五.六段		
			ロス値	70g	80g	50g		
			(注)基準値より 10g 増えるごとに 1 点減点 最高減点は 5 点とする。					

会場案内図

(栃木県栃木市岩舟町静和 2 1 7 0 - 1)

栃木県岩舟町岩舟総合支所静和地区公民館

T E L 0282-55-5117



別紙 3

第3回そばリスト技能検定栃木大会受検申込書

申 込 日	令和 年 月 日		
(フリガナ) 氏 名		生 年 月 日 ・ 年 齢	性 別
		昭和・平成 年 月 日 (歳)	
住 所	〒		電 話 F A X E-mail 携 帯
(フリガナ) 所属団体		受検 段位	初段・二段・三段・四段・五段 (受験段位を○で囲む)
そばジャ パン 会員の有無 ○で囲む	1 そばジャパン個人正会員 2 そばジャパン団体正会員 3 非会員	認定 済 段 位	認定段位 無 ・ 段 認 定 日 平成・令和 年 月 日認定番号 認定団体 そばジャパン その他の団体 ()
五段を受検する者は郷土そばの種類を記載してください。		郷土そばの種類 (☒) ☐ 戸隠そば ☐ 上州沼田流	
受検に際しての自己PR・そば打ちに関する想いについて下記に記載して下さい。			

※ 受検日は、段位別の組み合わせにより実行委員会にて決定します。

※ 記載事項につきましては、個人情報保護の観点から「当法人の事業」のみに使用いたします。