

段位	粉総量	加水量	体積
初段	750	330	900
二段	1000	450	1200
三段	1000	480	1220
四段	1000	550	1300
五段	1000	430	1200
六段	1000	540	1260

粉	販売会社
SNJ初二段二八	(株)そばの坂本
SNJ初二段二八	(株)そばの坂本
SNJ三四段二八	(株)そばの坂本
SNJ三四段生粉	(株)そばの坂本
SNJ初二段二八	(株)そばの坂本
さらしな二八	松屋製粉株式会社

メジャーカップに1.5Lの水を入れ、上記の練った玉を入れ増えた水量を体積とした。

計算上の平均厚み (平均厚み＝体積÷切り幅÷長さ)

初段 2枚重ね

平均厚	切り幅	長さ 1/2	長さ
1.50	80	37.5	75
1.81	80	31	62
1.95	70	33	66
2.50	60	30	60

二段 2枚重ね

平均厚	切り幅	長さ1/2	長さ
1.50	80	50	100
1.79	80	42	84
1.97	80	38	76
2.45	70	35	70

三段 2枚重ね

平均厚	切り幅	長さ 1/2	長さ
1.53	80	50	100
1.77	80	43	86
2.01	80	38	76
2.46	75	33	66

四段 2枚重ね

平均厚	切り幅	長さ1/2	長さ
1.50	80	54	108
1.81	80	45	90
2.14	80	38	76
2.48	75	35	70

五段戸隠そば 2枚重ね

平均厚	直径	半径	半径
1.89	90	45	45
1.69	95	47.5	47.5
1.53	100	50	50

六段 三枚重ね

平均厚	切り幅	長さ 1/3	長さ計
0.81	84	62	186
1.00	84	50	150
1.19	84	42	126
1.19	80	44	132

技能検定基準も規定する平均延し厚の基準

初段～五段	1.5mm～2.5mm
六段	0.8mm～1.2mm

※上記の範囲を超えた場合は2点減点

上記は体積から算出した平均厚みで、均一な厚みとは限らず、均一な延しの判断は検定員が延し、畳の形状等を勘案して判定します。
受検者はご自身の好みの厚みに合った切り幅、長さを設定して稽古をしてください。